

Průvodce institucemi, které pomáhají lidem v různých životních situacích

Tato brožura byla vytvořena v rámci Programu poradenských služeb na základní škole Chvalšiny. Cílem je pomoci lidem zorientovat se v institucích, které nabízejí pomoc s výchovou dětí, nebo pomoc v těžkých životních situacích, které je mohou potkat.

Zde jsou vypsané modelové příklady problémů, které vás mohou trápit. Za každým příkladem je číslo instituce, která tento problém řeší. Podle čísla si pak najdete kontakt níže.

Ochranné složky

- Myslíte si, že je bezpečí Vás, nebo vašich blízkých ohroženo? Vydírá Vás někdo? Ublížíje vám ať už slovně nebo i fyzicky? Provádí Vám kdokoliv něco nepříjemného a s čím nesouhlasíte? (1, 2, 3, 25)

Psychologie, psychiatrie, pedagogika, logopedie

- Má vaše dítě problém s usínáním, často mu je nevolno, těžko navazuje dobré vztahy s ostatními lidmi? Prožilo nějakou situaci, která jej velmi trápí a traumatizuje? Je nešťastné, je bez zájmu, nebo naopak moc živé a třeba i agresivní? Má problémy s učivem nebo neudrží v hodině pozornost. (4, 5, 6, 7, 12, 13, 14)
- Myslíte si, že se chování vašeho dítěte rychle a zdánlivě bezdůvodně změnilo? Mívá často bolesti břicha, hlavy, nebo se chová se z pohledu dospělého zvláště? (8, 9, 14)
- Nevíte si rady se výchovou dítěte, nemá vás, nebo někoho v rodině rádo, má problémy ve škole, myslíte si, že je hyperaktivní? (5, 6)
- Máte problémové vztahy v rodině a vaše pokusy je napravit byly bezvýsledné? (6, 13, 15, 28,)
- Vaše dítě nezvládá správně vyslovovat některé hlásky, šišlá, koktá, ráčkuje nebo se zadržává když mluví. Jeho hlas zní „příškrčeně“. Nechce mluvit, nebo vůbec nemluví? (10, 11, 44)

Sociální služby

- Máte problém, nebo nejasnosti ohledně svěření dítěte do péče soudem, vyživovací povinnosti, úpravě styku s dítětem, nebo jste svědky domácího násilí, nebo zanedbávání výchovy dítěte? Jste pěstounem a potřebujete s něčím poradit? (18, 20, 25)
- Potřebujete vědět, jak bude zabezpečen váš blízký, který je senior, postižený nebo jinak sociálně znevýhodněn? (19, 20, 21,25)
- Hledáte nové zaměstnání? (22, 23, 25)
- Ocitli jste se náhle bez domova a nemáte kam jít? (15, 16, 17, 25, 26, 27)
- Někdo z vašich blízkých pochází z ciziny a potřebuje pomoc při jednání s úřady, s bydlením, s prací? (24)
- Máte vy sami nebo někdo z vašich blízkých potíže s drogami/alkoholem? (4, 7, 8, 9, 12, 25)

Volnočasové aktivity a nízkoprahová centra

- Chcete, aby se vaše dítě věnovalo tomu, co ho baví a dál se v tom rozvíjelo? Myslíte si, že jen škola nestačí pro rozvoj vašeho dítěte? (30, 34, 35) Chcete, aby se vaše dítě dostalo do kolektivu vrstevníků a trávalo svůj volný čas smysluplně a bez rizik? (29, 31, 32, 33, 36)

Péče o postižené

- Má někdo z rodiny zdravotní handicap? Má problém sám se obsloužit, musíte mu pomáhat v každodenních činnostech. Rádi byste se setkali s lidmi se stejným problémem? Je handicap problémem, kvůli kterému nemůžete najít zaměstnání pro sebe či svého blízkého? (37, 38, 39, 40, 48, 49, 50, 51)

- Máte podezření, že vaše dítě by mohlo mít v budoucnosti nějaké postižení? (41, 42)
- Má vaše dítě sluchové, zrakové či mentální postižení? (44, 45, 46, 47)
- Potřebujete invalidní vozík, nebo jiné zdravotnické pomůcky, ale z finančních důvodů si je nedokážete obstarat? (54)

Právní a finanční poradenství

- Potřebujete poradit ohledně smlouvy na bydlení, nebo na telefon? Myslíte si, že s vámi nejedná váš zaměstnavatel nebo nějaká instituce férově? Potřebujete projednat rozvodové řízení? (52, 53)
- Chcete si půjčit, ale nechcete nikomu naletět. Chcete začít spořit nějaké peníze na později? Máte dluhy a nestačíte je splácet? (25, 52, 53)

Materiální pomoc

- Jste v těžké životní situaci a nemůžete si dovolit slušné oblečení pro sebe, či své blízké? (55)

Kontakty:

Ochranné složky

Český Krumlov

1. Policie ČR – obvodní oddělení Český Krumlov

Adresa: Tovární 165, 381 01 Český Krumlov

Telefon: 974 232 111

2. Městská policie Český Krumlov

Adresa: Náměstí Svornosti 1,

381 01 Český Krumlov

Kontaktní osoba: Pavel Pípal

Telefon: 380 766 346, 777 589 932

E-mail: pavel.pipal@mu.ckrumlov.cz

Prachatice

3. Obvodní oddělení Policie ČR – Prachatice

Adresa: Pivovarská 4, 383 24 Prachatice

Vedoucí oddělení: npor. Bc. František Novotný

Telefon: 974 236 700

Psychologie, psychiatrie, pedagogika, logopedie

Český Krumlov

4. Ordinace klinické psychologie

Adresa: Špičák 114, 381 01 Český Krumlov

Kontaktní osoba: PhDr. Zdeňka Šírková

Telefon: 380 712 106

E-mail: zdenkasirkova@centrum.cz

5. Pedagogicko - psychologická poradna České Budějovice, pracoviště Český Krumlov

Adresa: Kaplická 19, 381 01 Český Krumlov

Kontaktní osoba: Mgr. Jakub Průcha

Telefon: 380 711 505, 602 325 693

E-mail: poradna.krumlov@pppcb.cz

Web: www.pppcb.cz

6. Středisko výchovné péče Spirála

Adresa: Špičák 114, 381 01 Český Krumlov

Kontaktní osoba: Mgr. Jan Tůma

Telefon: 380 712 426, 602 491 400

E-mail: spirala@krumlov.cz

Web: www.spirala.krumlov.cz

7. Ambulance klinické psychologie

Adresa: T.G.Masaryka 212,

381 01 Český Krumlov

Kontaktní osoba: Mgr. Petra Feglerová

Telefon: 380 712 244

E-mail: feglerova@seznam.cz

8. Dětská psychiatrie

Adresa: T.G. Masaryka 212,

381 01 Český Krumlov

Kontaktní osoba: MUDr. Kamila Janovská

Telefon: 604 238 488

9. Psychiatrická léčebna Červený Dvůr

Adresa: Červený Dvůr 1, 381 01 Český Krumlov

Kontaktní osoba: MUDr. Jiří Dvořáček

Telefon: 380 739 131

E-mail: informace@cervenydvur.cz

Web: www.cervenydvur.cz

10. Logopedická ambulance s.r.o. PeaDr. Jiřina Bártová

Adresa: T. G. Masaryka 114,

Český Krumlov, 381 01

Telefon: +420 380711994;

Mobil: +420 605148243;

E-mail: logopedieck@seznam.cz

11. Logopedická ambulance Centrum řeči spol. s r.o.

Mgr. Ritterová Sofie

Adresa: Poliklinika Český Krumlov,

T. G. Masaryka 205, Latrán,

381 01 Český Krumlov

Telefon: +420 777 302 135

E-mail: centrumreci@volny.cz

Sociální služby

Prachatice

12. Psychoterapie a poradenství Prachatice

Adresa: Zlatá stezka 145, 383 01

Prachatice

Kontaktní osoba: Mgr. Květa Kadlecová

Telefon: 728 310 150

E-mail: kvetakadlecova@seznam.cz

13. Psychologické poradenství a psychoterapie pro děti, rodinu a dospělé

Adresa: Zlatá stezka 138, 383 01 Prachatice

Kontaktní osoba:

PaedDr. et Mgr. Dagmar Hrubá

Telefon: 602 416 177

E-mail: dagmar.hrub@centrum.cz

Web: <http://www.dagmarhruba.cz>

České Budějovice

14. Diagnostický ústav Homole

Adresa: Homole 90

Kontaktní osoba: Mgr. Vladimír Ira

Telefon: 387 203 491-2

E-mail: reditel@dduhomole.cz

Český Krumlov

15. ICOS Český Krumlov o.p.s. - podpora rodin a dětí v ohrožení

Adresa: Urbinská 184, 381 01 Český Krumlov

Kontaktní osoba: Bc. Šárka Kotvová

Telefon: 734 440 422

E-mail: podporarodin@krumlov.cz,
kotvova@latran.cz

Web: www.icos.krumlov.cz

16. Město Český Krumlov – azylový dům pro matky s dětmi

Kontaktní osoba: Karel Lukáč, Lenka Zahradníková, Jindřiška Smolíková

Telefon: 380 715 286, 724 374 333,

606 635 249

E-mail: dnpc@centrum.cz

Web: obcan.ckrumlov.info/docs/cz/dmd.xml

17. Město Český Krumlov – dům na půl cesty

Adresa: Český Krumlov 39, Vyšný,

381 01 Český Krumlov

Kontaktní osoba: Karel Lukáč,

Lenka Zahradníková,

Jindřiška Smolíková

Telefon: 380 715 286, 724 374 333,

606 635 249

E-mail: dnpc@centrum.cz

Web: 387 203 490

<http://obcan.ckrumlov.info/docs/cz/dnpc.xml>

18. Městský úřad Český Krumlov - Odbor školství, sportu a mládeže, OSPOD

Adresa: Kaplická 439, 381 01 Český Krumlov

Kontaktní osoba: Mgr. Zdeňka Kráková

Telefon: 380 766 420

E-mail: zdenka.krakova@mu.ckrumlov.cz

Web: www.ckrumlov.cz/obcan

19. Městský úřad Český Krumlov - Odbor sociálních věcí a zdravotnictví

Adresa: Kaplická 439

381 01 Český Krumlov

Kontaktní osoba: Mgr. Ingrid Pechová

Telefon: 380 766 400

E-mail: ingrid.pechova@mu.ckrumlov.cz

Web: www.ckrumlov.cz/obcan

20. Městský úřad Horní Planá - Sociální odbor

Adresa: Náměstí 54, 382 26 Horní Planá

Kontaktní osoba: Zdena Szabová

Telefon: 380 724 416

E-mail: socialni@horniplana.cz

Web: www.horniplana.cz/socialni-odbor-horni-plana.php

21. Okresní správa sociálního zabezpečení Český Krumlov

Adresa: Plešivec 268, 381 01 Český Krumlov

Kontaktní osoba: Ing. Marie Bedlivá (ředitelka)

Telefon: 380 777 111

E-mail: posta.ck@cssz.cz

Web: www.cssz.cz

22. Úřad práce - kontaktní pracoviště Český Krumlov

Adresa: Věncova 248, 381 01 Český Krumlov

Kontaktní osoba: František Petera

Telefon: 950 110 111

E-mail: posta@ck.mpsv.cz

Web: portal.mpsv.cz

23. Úřad práce - kontaktní pracoviště Český Krumlov (Horní Planá)

Adresa: Náměstí 54, 382 26 Horní Planá

Telefon: 950 110 215

E-mail: posta@ck.mpsv.cz

Web: portal.mpsv.cz

České Budějovice

24. Centrum pro integraci cizinců

Telefon: 387 202 508, 725 339 386

Web: www.integracnicentra.cz

Prachatice

25. Občanská poradna Prachatice

Adres: Zlatá Stezka 145, 383 01 Prachatice

Telefon: 723 123 093

Email: oskrebul@centrum.cz

Web: www.oskrebul.cz

26. Charitní domov sv. Dominika Savia pro matky s dětmi

Adresa: Slunečná 1135, 383 01 Prachatice

Telefon: 388 310 274

E-mail: azyl.prachatice@charita.cz

Web: <http://prachatice.charita.cz>

27. Azylový dům Rybka

Adresa: Komenského 73, 384 21 Husinec

Telefon: 388 331 274

E-mail: az.rybka@iol.cz

Web: www.rybka-az.cz

28. Rodinka

Adresa: Vodňanská 7, 383 01 Prachatice

Telefon: 720 375 646

E-mail: rodinka@portusprachatice.cz

Web: www.portusprachatice.cz

31. KoCeRo - komunitní centrum Rovnost o.p.s. - Nízkoprahové zařízení pro děti a mládež Autoškola

Adresa: Hřbitovní 425, Horní Brána,

381 01 Český Krumlov

Kontaktní osoba: Ing. Dagmar Turnhøferová

Telefon: 380 727 967, 722 003 335, 602
433 628

E-mail: info@kocero.cz

Web: www.kocero.cz

Nízkoprahová zařízení a volnočasové aktivity

Český Krumlov

29. Centrum pro pomoc dětem a mládeže o.p.s. - Nízkoprahový klub pro děti a mládež Bouda

Adresa: Špičák 114, Latrán,

381 01 Český Krumlov

Kontaktní osoba: Ladislav Michalík

30. Dům dětí a mládeže

Adresa: Linecká 67, 381 01 Český Krumlov

Kontaktní osoba: Mgr. Jakub Pich (ředitel)

Telefon: 380 716 047

E-mail: reditel@ddmck.cz

Web: www.ddm.ckrumlov.cz

Telefon: 736 634 127, 731 331 785, 734 443
923, 733 765 844, 380 712 427

E-mail: bouda@cpdm.cz, cpdm@cpdm.cz

Web: www.cpdm.cz

Prachatice

32. Céčko

Adresa: Národní 1018, Prachatice 383 01

Telefon: 723 206 051

E-mail: cecko@portusprachatice.cz

Web: www.portusprachatice.cz

33. COOLna

Adresa: Zlatá stezka 145, 383 01 Prachatice

Telefon: 732 533 909

E-mail: coolna@portusprachatice.cz

Web: www.portusprachatice.cz

34. KreBul, o.p.s. - Informační centrum pro mládež Prachatice

Adresa: Zlatá stezka 145, 383 01 Prachatice

Kontaktní osoba: Mgr. Jiří Gabriel Kučera, DiS.

Telefon: 388 424 196, 723 123 093

E-mail: icm@krebul.cz

Web: <http://www.krebul.cz>

facebook: www.facebook.com/icm.prachatice

35. Dům dětí a mládeže Prachatice

Adresa: Ševčíkova 273, 383 01 Prachatice

Telefon: 388 318 202

E-mail: ddm@ddm-prachatice.cz

Web: www.ddm-prachatice.cz

36. O.S. Lungo Drom

Adresa: Horní 130, 383 01 Prachatice

Telefon: 388 310 239

E-mail: ZHruzova@seznam.cz

Web: www.romano-pt.blog.cz

Péče o postižené

Český Krumlov

37. Agentura domácí zdravotní péče

Adresa: Fantova 25, 382 41 Kaplice

Kontaktní osoba: Klára Serafínová

(oblast Kaplice)

Martina Vašková

(oblast Český Krumlov)

Telefon: 608 961 966, 728 045 932

E-mail: serafinova.klara@seznam.cz

38. FOKUS Český Krumlov

Adresa: Nad nemocnicí 424, 381 01 Český Krumlov

Telefon: 774 683 260

E-mail: ckrumlov@fokus-cb.cz

39. Asociace pomáhající lidem s autismem Jižní Čechy, o.s. - Raná péče

Adresa: Farského 887/17, 390 02 Tábor 2

Kontaktní osoba: Mgr. Petra Marešová, DiS.

Telefon: 608 666 168

E-mail: jc@apla.cz

Web: jc.apla.cz

40. Asociace rodičů a přátel zdravotně postižených dětí v ČR, o.s. – Klub Český Krumlov

Adresa: Plešivec 380, 381 01 Český Krumlov

Kontaktní osoba: Jan Sedláček

Telefon: 603 869 895 / 380 712 765

E-mail: 5557jan@seznam.cz

Web: www.klubbrzpd.wz.cz

41. Centrum pro dětský sluch Tamtam, o.p.s. - Raná péče

Adresa: Hábova 1571/22,

155 00 Praha 5 – Stodůlky

Kontaktní osoba: Mgr. Martina Péčová,

Telefon: 251 510 744

E-mail: ranapececechy@detskysluch.cz

Web: www.detskysluch.cz

42. I MY o.p.s. - Raná péče

Adresa: Tř. Dr. Edvarda Beneše 286/5,

Soběslav II, 392 01 Soběslav

Kontaktní osoba: Kateřina Růžičková, DiS.
(vedoucí)

Telefon: 775 104 920, 776 028 955

E-mail: rana.pece@imy-sdruzeni.cz

Web: www.imy-sdruzeni.cz

České Budějovice

43. SPC pro vady řeči

Adresa: Sakařova 342, Týn nad Vltavou

Telefon: 385 731 824

E-mail: vadyreci-spc@volny.cz

44. SPC pro sluchově postižené

Adresa: Riegrova 1, České Budějovice

Telefon: 387 315 859

E-mail: spcsp.cb@seznam.cz

45. SPC pro zrakově postižené

Adresa: Zachariášova 5, České Budějovice

Telefon: 387 435 831

Web: spccb@mybox.cz

46. SPC pro mentálně postižené

Adresa: Husova 9, České Budějovice

Telefon: 387 311 945

E-mail: spcmp@seznam.cz

47. SPC pro mentálně postižené

Adresa: Plánkova 430, Strakonice

Telefon: 383 332 644

E-mail: spc@zmskolast.cz

48. SPC pro tělesně postižené

Adresa: Arpida, U Hvízdala 9, ČB

Telefon: 385 521 287

E-mail: arpida@dcarpida.cz

49. Autismus či Aspergrův syndrom

Adresa: Riegrova 1, České Budějovice

Kontaktní osoba: Mgr. Věra Koppová

Telefon: 387 311 945

50. Středisko rané péče SPRP České Budějovice

Adresa: Kněžská 410/8,

370 01 České Budějovice 1

Telefon: 385 520 088

E-mail: budejovice@ranapece.cz

Web: <http://www.ranapece.cz>

Prachatice

51. ARPZDP v ČR

Adresa: Ševčíkova 273, 383 01 Prachatice

Telefon: 724 188 864

Email: postizeni@prachatice.cz

Web: www.postizeni-prachatice.unas.cz

Právní a finanční poradenství

Český Krumlov

52. ICOS Český Krumlov o.p.s. - bezplatná právní poradna

Adresa: 5. Května 251,
381 01 Český Krumlov

Kontaktní osoba: Bc. Tereza Valachová
(vedoucí služby)

Telefon: 774 110 124

E-mail: pravni.poradenstvi@krumlov.cz

Web: www.icos.krumlov.cz

Kontaktní osoba: Yveta Stýblová (ředitelka)

Telefon: 739 661 561

E-mail: ceskykrumlov@cervenykriz.eu

Web: www.cckck.cz

55. Český červený kříž - Ošacovací středisko

Adresa: v přízemí areálu GKD (bývalý Ambient)

U Poráku, Český Krumlov

Kontaktní osoba: Zdena Doláková

Telefon: 739 139 564

E-mail: ceskykrumlov@cervenykriz.eu

Web: www.cckck.cz

Prachatice

53. Občanská poradna Prachatice

Adresa: Zlatá Stezka 145, 383 01 Prachatice

Telefon: 723 123 093

E-mail: oskrebul@centrum.cz

Web: www.oskrebul.cz

Materiální pomoc

54. Český červený kříž, oblastní spolek Český Krumlov

Adresa: Sídliště Vyšný 48,

381 01 Český Krumlov

Rodičovská linka – poradenská linka pro rodiče a pedagogy

<http://www.rodicovskalinka.cz/>

Poradenské služby na ZŠ Chvalšiny jsou zajišťovány výchovným poradcem, metodikem prevence, školním asistentem a ostatními pedagogickými pracovníky

Další stránky, které by Vás mohly zajímat:

Průvodce sociálními službami pro:

Č. Krumlov

<http://www.socialnisluzbyck.cz>

Č. Budějovice

<http://rpss.c-budejovice.cz/cz/dokumenty/stranky/pruvodce-socialni-oblasti-mesta-ceske-budejovice-2017.aspx>

Kontakty a konzultační hodiny naleznete na :

<http://www.zschvalsiny.cz/>